



# STRZELIŃSKA DZIESIĄTKA VIII BIEG WZGÓRZ STRZELIŃSKICH

## IMPREZY TOWARZYSZĄCE DNI PATRONA MIASTA STRZELINA św. MICHAŁA REGULAMIN

**PATRONAT HONOROWY :**  
Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin.

**CEL IMPREZY :**  
Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych .  
Promocja Miasta Strzelina.

**ORGANIZATOR:**  
Stowarzyszenie Sport Active  
Strzebińskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o  
Urząd Miasta i Gminy Strzelin

**KONTAKT:**  
[sport@aquaparkstrzelin.pl](mailto:sport@aquaparkstrzelin.pl) , tel: 717902630 wew. 111 , 792727999

**TERMIN i MIEJSCE :**  
**29.09.2019r. (niedziela)**  
Sekretariat zawodów - Stadion miejski w Strzelinie – czynny od godz. 11.00  
**Start biegu głównego – godz. 13.30**

**TRASA i DYSTANS :**  
Nawierzchnia asfaltowa (z wyjątkiem Rynku w Strzelinie – kostka), dystans 10 km.  
**START** - stadion miejski w Strzelinie -(park), ul. Okrzei , ul. Kopernika , ul. Brzegowa,  
ul. Kościelna, Rynek, ul. Jana Pawła II, ul. Staszica, ul. Prusa, ul. Konopnickiej, ul. Brzegowa,  
Gościęcice Dolne –Gościęcice Średnie– Gęsinię : ul. Gajowa, ul. Miodowa ,ul. Akacyjowa  
ul. Lipowa, Strzelin: ul. Krasińskiego ,ul. Staromiejska ,ul. Okrzei, stadion miejski **META**  
**UWAGA : TRASA POSIADA ATEST**

**WARUNKI UCZESTNICTWA :**  
Uczestnikiem biegu głównego może być każda osoba która do dnia 29.09.2019r. ukończy 16 lat, opłaci wpisowe, oraz w biurze zawodów podda się weryfikacji. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez zawodnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w w/w biegu na dystansie 10 km lub złożenie **OŚWIADCZENIA** o zdolności do udziału w w/w biegu podpisanego własnoręcznie w biurze zawodów.

**Zawodnik niepełnoletni startuje tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie **OŚWIADCZENIA** o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.

**ZGŁOSZENIA :** wyłącznie drogą elektroniczną do dnia **27.09.2019r.** do godz.23.59 poprzez formularz

zgłoszeniowy na stronie internetowej : <https://zapisy.ultimasport.pl/474>

**Weryfikacja zawodników, oświadczeń, wydawanie numerów startowych odbywać się będą w dniu zawodów w godz. od 11.00 - 13.00 ( stadion miejski w Strzelinie )**

Informacje o biegu : tel. 71 790 26 30 wew. 111, 792727999

#### **WYSOKOŚĆ OPŁAT:**

- opłata startowa wpłacona do dnia 16.09.2019r. – 35 zł
- opłata startowa wpłacona od 17.09.2019r. do 28.09.2019r. dla wszystkich zawodników -35 zł - bez pełnego pakietu startowego ( bez gadżetu sportowego).
- **dopuszcza się możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów. Wówczas opłata startowa dla wszystkich zawodników wynosi 50 zł. - bez pełnego pakietu startowego (bez gadżetu sportowego).**
- Opłata startowa dla zawodników, którzy zgłoszą się elektronicznie w terminie do 27.09.2019r. , ale startowe będą opłacać w kasie w dniu zawodów – opłata wynosi 50 zł - bez pełnego pakietu startowego (bez gadżetu sportowego).

**Startowe wpłacać na konto :**

**Stowarzyszenie Sport Active**

**Numer konta : 07 9588 0004 0000 4659 2000 0010**

**Z dopiskiem VIII Bieg Wzgórz Strzelińskich + imię i nazwisko**

Za zgłoszonego do biegu uważa się tego, który zarejestrował się wypełniając formularz zgłoszeniowy, oraz dokonał opłaty startowej.

Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.

#### **POMIAR CZASU:**

Obsługa informatyczna zawodów, pomiar czasu i ustalenie kolejności dokona firma ULTIMA SPORT za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

#### **NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:**

I miejsce - 1.000zł + puchar

II miejsce - 700zł + puchar

III miejsce - 500zł + puchar

*Nagrody jednakowe dla kobiet i mężczyzn*

#### **POZOSTAŁA KLASYFIKACJA**

**Nagrody w pozostałych klasyfikacjach biegu:**

Puchar dla najlepszego zawodnika/czki , statuetki za zajęcie miejsc II,III: Nagrody nie dublują się .

Najlepszy zawodnik/czka Dolnego Śląska,

Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Strzelińskiego,

Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Oławskiego,

Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Ząbkowickiego,

Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Dzierżoniowskiego,

Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Wrocławskiego,

Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin

#### **KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH:**

M 16 (2003 - 2000)                      K 16 (2003 - 2000)

M 20 (1999 - 1990)                      K 20 (1999 - 1990)

M 30 (1989 - 1980)                      K 30 (1989 - 1980)

M 40 (1979 - 1970)                      K 40 (1979 - 1970)

M 50 (1969 - 1960)                      K 50 (1969 - 1960)

M 60 (1959 - 1950)                      K 60 (1959 - 1950)

M 70 (1949 i starsi)                      K 70 (1949 i starsze)

Najstarszy uczestnik biegu.

#### **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA:**

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć,

pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszeniowej.

UWAGA : Przy zgłaszaniu się do biegu, chcąc być sklasyfikowanym w powyższych kategoriach należy uwzględnić swój adres zamieszkania. Nie zaznaczenie odpowiedniej kategorii w panelu zgłoszeniowym będzie skutkowało niesklasyfikowaniem zawodnika w danej kategorii w dniu zawodów.

#### UWAGI KOŃCOWE:

1. Na trasie biegu będą ustawione 3 punkty z niegazowaną wodą : 2km, 5km, 8 km.
2. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
3. Zawodników prowadzić będzie i zabezpieczać pilot Policji Drogowej.
4. Za zawodnikami na końcu biegu będzie jechał pojazd służby medycznej oraz autobus, do którego będą mogli wsiąść zawodnicy, którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**
6. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do **godz.15.00** zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Ogłoszenie wyników oraz rozdawanie nagród – **godz. 15.30** .
9. Uczestnicy biegu głównego otrzymują **pakiet startowy z gadżetem sportowym, batonem energetycznym oraz napojem, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek.**
10. Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowana nagroda.
11. Dla uczestników biegu zorganizowany będzie punkt depozytowy, oraz parking, który będzie mieścił się przy ul. Kruczej . Po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z natrysków.
12. Organizator **nie ubezpiecza** zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
13. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych z biegu.
14. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
15. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
16. Biegi będą przeprowadzone zgodnie z obowiązującym porządkiem prawnym. Organizator zobowiązuje się do przywrócenia drogi na terenie trasy biegu oraz miejsca pobytu uczestników imprezy do stanu pierwotnego, a w przypadku uszkodzenia drogi lub urządzeń drogowych – do ich bezzwłocznego naprawienia lub pokrycia kosztów tych napraw.

*Koordynator biegu :  
Barbara Szczepocka*